

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
3/15	(金)	美ナーレ	20:10 ~ 20:55	シヴァラージャヨガ	YOU	⇒	デトックスヨガ	森 (江)
			21:15 ~ 22:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	yuki
3/18	(月)	SHINE	14:45 ~ 15:35	ストレッチヨガ	yuki		ストレッチヨガ	高橋