

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/20	(土)	美ナーレ	10:30 ～ 11:30	骨盤ケアヨガ	榊原	⇒	骨盤ケアヨガ	まゆみ
		プール	18:15 ～ 19:00	アクアウォーキング	おだ		アクアビクス	永田
4/22	(月)	SHINE	14:45 ～ 15:35	ストレッチヨガ	yuki		ストレッチヨガ	高橋
4/28	(日)		14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野		ZUMBA	ニッキ
			15:30 ～ 16:15	インターバル			グループファイト	中村
4/30	(火)	プール	10:15 ～ 11:00	アクアビクス	野原		アクアビクス	上野