

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
5/1	(水)	クイナックス	14:25 ～ 14:55	ファクターエフ	おだ	⇒	ファクターエフ	今井
5/10	(金)	美ナーレ	20:10 ～ 20:55	シヴァラージャヨガ	YOU		骨盤調整ヨガ	竹村
			21:15 ～ 22:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	
5/29	(水)	SHINE	12:20 ～ 13:05	ユーバウンド	夷藤		ユーバウンド	操神
6/5			12:20 ～ 13:05					