

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/22	(月)	SHINE	14:45 ～ 15:35	ストレッチヨガ	yuki	⇒	ストレッチヨガ	高橋
4/28	(日)		14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野		ZUMBA	ニッキ
		15:30 ～ 16:15	インターバル	グループファイト			中村	
4/29	(月)	プール	14:30 ～ 15:15	アクアビクス	佐藤		アクアビクス	神谷
4/30	(火)		10:15 ～ 11:00		野原	上野		