

| 日付 | | スタジオ | 時間 | レッスン名 | インストラクター | | レッスン名 | インストラクター |
|------|-----|-------|---------------------|---------|----------|----|----------|----------|
| 4/22 | (月) | SHINE | 14:45 ～ 15:35 | ストレッチヨガ | yuki | ⇒ | ストレッチヨガ | 高橋 |
| 4/28 | (日) | | 14:30 ～ 15:15 | ZUMBA | 牧野 | | ZUMBA | ニッキ |
| | | | 15:30 ～ 16:15 | インターバル | | | グループファイト | 中村 |
| 4/29 | (月) | プール | 14:30 ～ 15:15 | アクアビクス | 佐藤 | | アクアビクス | 神谷 |
| 4/30 | (火) | | 10:15 ～ 11:00 | | 野原 | 上野 | | |