

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/8	(土)	美ナーレ	12:00 ～ 13:00	キャンドルヨガ	まゆみ	⇒	キャンドルヨガ	榊原
6/14	(金)	SHINE	10:15 ～ 11:00	ZUMBA	寺内		ZUMBA	篠原
		美ナーレ	11:20 ～ 12:05	ウェーブ&ヨガ			ピラティス	
6/15	(土)	プール	18:15 ～ 19:00	アクアウォーキング	おだ		アクアビクス	近藤
6/26	(水)		14:20 ～ 15:00	SUPヨガ	山本		SUPヨガ	森
6/29	(土)	美ナーレ	20:20 ～ 21:05	デトックスヨガ	大塚		美姿勢ストレッチ	中野