

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/21	(金)	プール	13:00 ～	スイム&ウォーク	中西	⇒	スイム&ウォーク	今村
			13:45					
6/23	(日)	美ナーレ	13:45 ～	エンハンスパワー	相崎		エンハンスパワー	北野
			14:45					
6/26	(水)	プール	14:20 ～	SUPヨガ	山本		SUPヨガ	森
			15:00					
6/29	(土)	美ナーレ	20:20 ～	デトックスヨガ	大塚	美姿勢ストレッチ	中野	
			21:05					
6/30	(日)	美ナーレ	13:45 ～	エンハンスパワー	相崎	エンハンスパワー	北野	
			14:45					
		プール	15:30 ～	SUPヨガ	chisa	SUPヨガ	山本	
16:10								