

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
7/6	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田 ⇒	ベーシックヨガ	yuki
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ		ストレッチヨガ	まゆみ
			15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	操神
7/8	(月)	美ナーレ	20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	中野
			12:10 ～ 12:55	デトックスヨガ	まゆみ	デトックスヨガ	YUKO