

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
7/6	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	ベーシックヨガ	yuki
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチヨガ	まゆみ
			15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック			ハンモックベーシック	操神
7/8	(月)	美ナーレ	12:10 ～ 12:55	デトックスヨガ	まゆみ		デトックスヨガ	YUKO
7/30	(火)							