

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/19	(水)	美ナーレ	20:00 ～ 21:00	エンハンスパワー	北野	⇒	エンハンスパワー	相崎
6/21	(金)	プール	13:00 ～ 13:45	スイム&ウォーク	中西		スイム&ウォーク	今村
6/26	(水)		14:20 ～ 15:00	SUPヨガ	山本		SUPヨガ	森
6/29	(土)	美ナーレ	20:20 ～ 21:05	デトックスヨガ	大塚		美姿勢ストレッチ	中野