

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/26	(水)	プール	14:20 ~ 15:00	SUPヨガ	山本		SUPヨガ	森
6/28	(金)	美ナーレ	19:10 ~ 19:55	ビューティピラティス	森 ⇒		エンハンスベーシック	北野
6/29	(土)		18:10 ~ 18:55	キャンドルヨガ			キャンドルヨガ	YUKO
			19:15 ~ 20:00	パワーヨガ			パワーヨガ	
			20:20 ~ 21:05	デトックスヨガ		大塚		美姿勢ストレッチ

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/30	(日)	美ナーレ	13:45 ~ 14:45	エンハンスパワー	相崎	⇒	エンハンスパワー	北野
		プール	15:30 ~ 16:10	SUPヨガ	chisa		SUPヨガ	山本