

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/15	(土)	プール	18:15 ~ 19:00	アクアウォーキング	おだ	⇒	アクアビクス	近藤
6/16	(日)	美ナーレ	11:25 ~ 12:10	デトックスヨガ	仲村		デトックスヨガ	YUKO
		SHINE	12:30 ~ 13:30	ヨガ			ヨガ	
		美ナーレ	13:45 ~ 14:45	エンハンスパワー	北野		エンハンスパワー	
6/21	(金)	プール	13:00 ~ 13:45	スイム&ウォーク	中西		スイム&ウォーク	今村
6/26	(水)		14:20 ~ 15:00	SUPヨガ	山本		SUPヨガ	森

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/29	(土)	美ナーレ	20:20 ~ 21:05	デトックスヨガ	大塚	⇒	美姿勢ストレッチ	中野