

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
7/30	(火)	美ナーレ	12:10 ～ 12:55	デトックスヨガ	まゆみ	⇒	デトックスヨガ	YUKO
8/3	(土)		12:00 ～ 13:00	キャンドルヨガ			キャンドルヨガ	YOU
8/5	(月)	SHINE	10:20 ～ 11:10	シンプルステップ	岩崎		シンプルエアロ	林部
8/6	(火)	美ナーレ	12:10 ～ 12:55	デトックスヨガ	まゆみ		デトックスヨガ	YUKO
8/10	(土)		12:00 ～ 13:00	キャンドルヨガ			キャンドルヨガ	yuki