

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/29	(日)	美ナーレ	13:45	エンハンス ベーシック	北野	⇒	エンハンス パワー	相崎
			~					
		SHINE	14:30	ZUMBA	牧野		シェイプエアロ	鎌倉
			~					
15:30	インターバル			STRONG ZUMBA				
~						16:15		