

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/6	(金)	SHINE	13:20	入門フラダンス	若原		入門フラダンス	浅井
			~					
12/8	(日)	SHINE	14:30	ZUMBA	牧野	⇒	ユーバンド	武藤
			~					
			15:30	インターバル			ラディカルパワー	おだ
			~					
12/9	(月)	美ナーレ	15:20	ハンモックベーシック	森田	⇒	ハンモックベーシック 時間変更 15:15~16:15	操神
			~					
12/20	(金)	SHINE	11:10	STRONG ZUMBA	鎌倉	⇒	STRONG ZUMBA	HIROMI
			~					
		美ナーレ	12:25	美脚ヨガ			美脚ヨガ	まゆみ
~	13:25							