

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/6,13	(月)	プール	14:00 ~ 14:45	アクアビクス	佐藤		アクアビクス	永田
1/12	(日)	SHINE	10:15 ~ 11:05	シンプルエアロ	永田	⇒	シンプルエアロ	高橋
			11:20 ~ 12:05	バレトン			ヨガ & ピラティス	
		プール	12:45 ~ 13:30	アクアビクス			アクアビクス	横家