

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/12	(日)	SHINE	14:30 ~ 15:15	ZUMBA	牧野		ユーバンド	武藤
			15:30 ~ 16:15	インターバル			ラディカルパワー	今井
			14:00 ~ 14:50	バーオソル			バリエストレッチ	中野
1/27	(月)	美ナーレ	14:00 ~ 14:50	バーオソル	操神 ⇒	バリエストレッチ		
			15:20 ~ 16:20	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック		
			20:00 ~ 21:00	ハンモックベーシック	森田	ハンモックベーシック	KANI☆ KANI	