

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/12	(日)	SHINE	14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野		ユーバンド	武藤
			15:30 ～ 16:15	インターバル			ラディカルパワー	今井
			14:00 ～ 14:50	バーオソル			操神 ⇒	バレエストレッチ
14:00 ～ 14:50	バーオソル	バレエストレッチ						
1/27	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック	森田		ハンモックベーシック	KANI☆ KANI
			20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック			ハンモックベーシック	