

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/6	(金)	SHINE	13:20 ～ 14:20	入門フラダンス	若原	⇒	入門フラダンス	浅井
12/7	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
12/8	(日)	SHINE	14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野		ユーバンド	武藤
			15:30 ～ 16:15	インターバル			ラディカルパワー	おだ
12/9	(月)	美ナーレ	15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック	森田	ハンモックベーシック 時間変更 15:15～16:15	操神	