

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/27	(金)	SHINE	12:15 ～	はじめてHIP-HOP	SATOSHI	⇒	はじめてHIP-HOP	TOMO
			13:05					
12/28	(土)	SHINE	14:45 ～	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:30					
			15:45 ～	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
12/29	(日)	美ナーレ	13:45 ～	エンハンス ベーシック	北野	⇒	エンハンス パワー	相崎
		SHINE	14:45	ZUMBA	牧野		シェイプエアロ	
14:30 ～								
15:15	インターバル		STRONG ZUMBA					
			15:30 ～					
			16:15					