日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/28	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
12/29	(日)	美ナーレ	13:45 ～ 14:45	エンハンス　ベーシック	北野	⇒	エンハンス　パワー	相崎
		SHINE	14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野		シェイプエアロ	鎌倉
			15:30 ～ 16:15	インターバル			STRONG　ZUMBA	