

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/13	(月)	美ナーレ	14:00 ~ 14:50	バーオソル	操神	⇒	バレエストレッチ	中野
1/14	(火)	SHINE	12:20 ~ 13:10	ストレッチヨガ	高橋		ストレッチヨガ	YUKO