

| 日付 | | スタジオ | 時間 | レッスン名 | インストラクター | | レッスン名 | インストラクター |
|------|-----|-------|---------------------|---------|----------|---|----------|----------|
| 1/13 | (月) | 美ナーレ | 14:00 ~ 14:50 | バーオソル | 操神 | ⇒ | バレエストレッチ | 中野 |
| 1/14 | (火) | SHINE | 12:20 ~ 13:10 | ストレッチヨガ | 高橋 | | ストレッチヨガ | YUKO |