

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/24	(金)	美ナーレ	14:00	ヨガ&ピラティス	高橋		ヨガ&ピラティス	YUKO
			~					
			15:00					
1/25	(土)	SHINE	14:45	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			~					
			15:30					
			15:45	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	
			~					
			16:25					
1/27	(月)	美ナーレ	14:00	バーオソル	操神	⇒	バレエストレッチ	中野
			~					
			14:50					
			15:20	ハンモックベーシック	森田		ハンモックベーシック	
			~					
16:20								
20:00	ハンモックベーシック	KANI☆						
~								
21:00			KANI					