

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/13	(月)	美ナーレ	14:00 ～ 14:50	バーオソル	操神		バレエストレッチ	中野
			14:45 ～ 15:30	太極舞				
1/25	(土)	SHINE	15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ	森田		ストレッチポール	菊田
			15:30 ～ 16:25					
1/27	(月)	美ナーレ	14:00 ～ 14:50	バーオソル	操神	⇒	バレエストレッチ	中野
			15:20 ～ 16:20	ハンモックベーシック				
			20:00 ～ 21:00	ハンモックベーシック	森田		ハンモックベーシック	KANI☆ KANI