

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
1/12	(日)	SHINE	10:15 ～ 11:05	シンプルエアロ	永田	⇒	ZUMBA	マリオ
			11:20 ～ 12:05	バレトン			ストレッチポール	関屋
			12:45 ～ 13:30	アクアビクス			アクアビクス	横家
		SHINE	14:30 ～ 15:15	ZUMBA	牧野		ユーバンド	武藤
			15:30 ～ 16:15	インターバル			ラディカルパワー	今井
1/13	(月)	プール	14:00 ～ 14:45	アクアビクス	佐藤		アクアビクス	永田