

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
2/14	(金)	SHINE	10:15 ~ 11:00	ZUMBA	寺内	⇒	シェイプエアロ	鎌倉
		美ナーレ	11:20 ~ 12:05	ウェーブ & ヨガ			リラックスヨガ	まゆみ