

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
2/29	(土)	プール	10:15 ～ 11:00	アクアビクス	近藤	⇒	アクアビクス	加藤
			11:15 ～ 12:00					
			14:45 ～ 15:30					
		SHINE	15:45 ～ 16:25	ウェーブストレッチ	森田		太極舞	菊田
							ストレッチポール	