

| 日付   |     | スタジオ                | 時間                  | レッスン名    | インストラクター |   | レッスン名  | インストラクター |
|------|-----|---------------------|---------------------|----------|----------|---|--------|----------|
| 2/29 | (土) | プール                 | 10:15<br>～<br>11:00 | アクアビクス   | 近藤       | ⇒ | アクアビクス | 加藤       |
|      |     |                     | 11:15<br>～<br>12:00 |          |          |   |        |          |
|      |     |                     | 14:45<br>～<br>15:30 |          |          |   |        |          |
|      |     | 15:45<br>～<br>16:25 | ウェーブストレッチ           | ストレッチポール |          |   |        |          |