

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
4/8	(水)	美ナーレ	14:35 ～ 15:20	ピラティス	今井		ピラティス	丹羽
			21:25 ～ 22:10					
4/11	(土)	美ナーレ	11:00 ～ 12:00	キャンドルヨガ	まゆみ ⇒		キャンドルヨガ	YOU
4/14	(火)		12:15 ～ 13:00					
4/18	(土)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田		太極舞	菊田
			15:45 ～ 16:25					