

スタジオ・プール・ジム

グループレッスン再開のお知らせ

日頃よりフィットネスクラブハープをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の情勢を踏まえ、弊社におきましてはスタジオ、プール、ジムで実施しておりました全てのグループレッスンを3月20日(祝・金)までお休みさせていただきました。

3月21日(土)よりスタジオ、プール、ジムのグループレッスンを再開するにあたり、これまでの新型コロナウイルス感染予防対策に加え、下記の予防対策を実施してまいります。

【参加人数の制限】 4月1日(水)より実施

インストラクターを含め、周りとの距離を2m以上確保出来る定員(下記)に変更致します。

スタジオ S H I N E	80名→40名
マットを使用するプログラム	50名→30名
ユーバウンド	50名→35名
ステップ	56名→35名
スタジオ 美ナーレ	30名→15名

※全てのプログラム、予約機でのご予約が必要となります。

(レッスン開始3時間前より予約可能)

プール (アクアビクス)	40名→30名
-----------------------	---------

※アクアビクスは通常通りプールサイドでのご予約となります。

(レッスン開始15分前より予約可能)

ジム (クイナックス)	10名→5名
----------------------	--------

※クイナックスは通常通りジムカウンターでのご予約となります。

(レッスン開始1時間前より予約可能)

【スタジオ内の換気を強化】

必要に応じて窓・扉を開ける他、スタジオ内に加湿器を設置します。

【プログラム間隔の時間確保】

プログラムとプログラムの間に15分間隔を空け、換気します。

【参加者の手指消毒】

レッスン前後に消毒をして頂く事でプログラム中の感染を予防します。

尚、対応内容につきましては状況により変更する場合がございます。

詳しくは、随時ホームページを更新しますので、ご覧ください。