



# TWellness Coaching

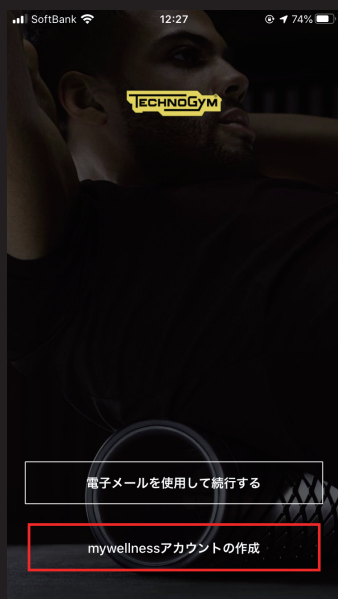
ご自宅 / ご家族にも Wellness をお届け  
スマートフォン、タブレット専用アプリケーション

無料インストール&メールアドレスで簡単登録！

ご自宅で可能なエクササイズが毎日更新！

動画を確認しながら3つのレベルのエクササイズが可能！

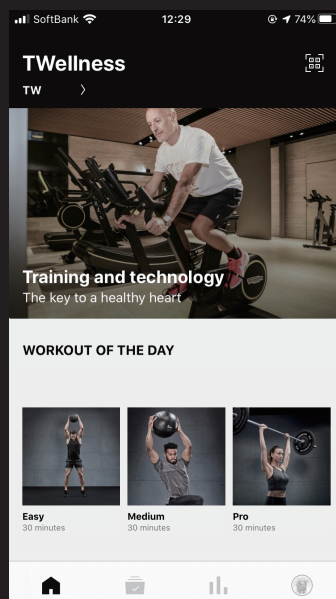
今こそ！みんなで Wellness を獲得しよう！



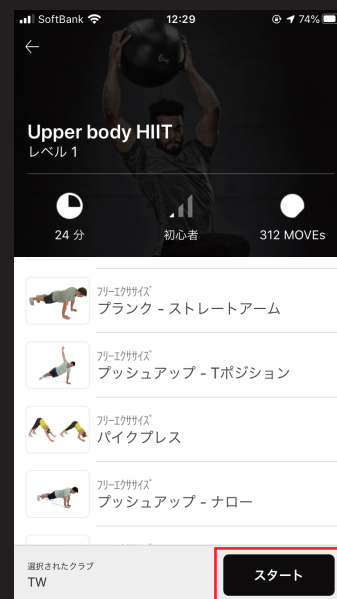
アプリを開いて  
アカウントの作成をタップ



各項目を記入します



プログラムを選択します



スタートをタップし  
エクササイズを開始します

ご不明なエクササイズはトレーナーにお聞きください

QRコードより  
アプリをダウンロード下さい



iOS 版



Android 版

