

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
7/11	(土)	SHINE	15:00 ～ 15:45	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			16:15 ～ 16:55	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	