

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
10/20	(火)	SHINE	10:30 ~ 11:15	ヨガ & ピラティス	森田	⇒	ヨガ & ピラティス	YUKO
			11:45 ~ 12:30	ディスコ			シンプルエアロ	