

10月

~スタッフバラエティ~

金曜 11:30~12:15

~様々なレッスンがお楽しみ頂けます!~

10/2 **グループフィット(40名)**
担当: KANI☆KANI

10/9 **ピラティス(35名)**
担当: 今井

今井オリジナルレッスン!

10/16 **グループトレーニング(35名)**
*音楽をBGMにしながら自重筋トシなど行うクラス。担当: 今井

10/23 **グループセンタージー(35名)**
担当: KANI☆KANI

10/30 **X55(30名)**
担当: 今村