

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
11/21	(土)	SHINE	13:30 ～ 14:15	ラディカルパワー	今井		ラディカルパワー	おだ
11/23	(月)	美ナーレ	10:15 ～ 10:35	ストレッチ	今村		ストレッチポール	KANI ☆ KANI
11/28	(土)	美ナーレ	15:00 ～ 15:45	ハンモックヨガ	KANI ☆	⇒	ハンモックヨガ	MINORI
		SHINE	19:40 ～ 20:25	グループファイト	KANI		グループファイト	中村