

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
12/26	(土)	SHINE	12:00 ~ 12:45	シンプルエアロ	永田	⇒	シンプルエアロ	森田
12/27	(日)	SHINE	11:15 ~ 12:00	バレトン	永田	⇒	シェイプエアロ	鎌倉