

| 日付 | | スタジオ | 時間 | レッスン名 | インストラクター | | レッスン名 | インストラクター |
|------|-----|-------|---------------------|---------|----------|---|---|----------|
| 2/23 | (火) | 美ナーレ | 11:00 ～ 11:45 | ヴィンヤサヨガ | まゆみ | ⇒ | ベーシックヨガ | YUKO |
| 3/3 | (水) | SHINE | 10:15 ～ 11:00 | メガダンス | 酒井 | ⇒ | サルセーション 「機能的に身体を動かす ラテン系ダンスフィットネス プログラム」 | 尾崎 |
| 4/7 | | | 10:15 ～ 11:00 | | | | | |