

| 日付 | | スタジオ | 時間 | レッスン名 | インストラクター | | レッスン名 | インストラクター |
|------|-----|-------|---------------------|----------|----------|--|------------|----------|
| 5/1 | (土) | SHINE | 13:30 ～ 14:15 | ラディカルパワー | 今井 ⇒ | | ディスコ | 森田 |
| 5/14 | (金) | | 14:30 ～ 14:40 | エレメント | | | エレメント | おだ |
| | | | 14:50 ～ 15:20 | ラディカルパワー | | | ラディカルパワー | |
| 5/15 | (土) | | 13:30 ～ 14:15 | ラディカルパワー | | | ヨガ & ピラティス | 森田 |
| 5/17 | (月) | | 19:30 ～ 20:15 | ファクターエフ | | | ラディカルパワー | おだ |