

お知らせ

政府の緊急事態宣言を受けまして**5月12日～31日**まで
平日 22時までの時間短縮営業とさせていただきます。

それに伴いまして

月曜夜のスタジオプログラムにつきましては**開始時間を変更**させていただきます。

下記、ご確認ください。

スタジオ Shine

通常

変更

19：30～20：15 ファクターエフ 今井 → **19：15～20：00**

20：45～21：30 ZUMBA 森田 → **20：30～21：15**

スタジオ美ナーレ

19：40～20：25 ハンモックヨガ 森田 → **19：20～20：05**