

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
8/6	(金)	SHINE	10:15 ~ 11:00	ZUMBA	寺内 ⇒	STRONG Nation	鎌倉
					↑ STRONG by ZUMBA(旧) パンチ・キック等の格闘系エクササイズと 筋強化を組み合わせたインターバルクラス		