

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
9/5	(日)	美ナーレ	11:25 ～ 12:10	ベーシックヨガ	仲村	⇒	ベーシックヨガ	YUKO
		SHINE	12:30 ～ 13:15	ヨガ			ヨガ	
		美ナーレ	13:30 ～ 14:15	リラックスヨガ			リラックスヨガ	