

スタジオレッスン変更 (8/30・31) のお知らせ

緊急事態宣言により 8/30 (月) ~ 9/12 (日) の間、
短縮営業とさせていただきます。平日は 22 時までの営業です。
それに伴いまして

8 月 30 日 (月) 31 日 (火)

下記の通り、スタジオレッスンを変更させていただきます。
ご確認ください。

8/30 (月)

19 : 30 ~ ファクターエフサーキット (Shine) ⇒
19 : 15 ~ 20 : 00

19 : 40 ~ ハンモックヨガ (美ナーレ) ⇒
19 : 20 ~ 20 : 05

20 : 45 ~ ZUMBA (Shine) ⇒
20 : 30 ~ 21 : 15

8/31 (火)

21 : 30 ~ シェイプエアロ (Shine) ⇒
×クローズ