

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
10/10	(日)	SHINE	14:30 ~ 15:15	ZUMBA	牧野	⇒	シンプルエアロ	YUKO
		SHINE	15:45 ~ 16:30	インターバルトレーニング			YOGA	