

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
11/17	(水)	美ナーレ	14:35 ～ 15:20	ピラティス	今井 ⇒	ベーシックヨガ	yuki
			SHINE	19:30 ～ 20:15		ラディカルパワー	ファクター サスペンション
11/20	(土)	SHINE		13:30 ～ 14:15		ラディカルパワー	ディスコ