

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
2/5	(±)	SHINE	14:45 ～ 15:30	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
			16:00 ～ 16:40	ウェーブストレッチ			ストレッチポール	