

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
6/18	(土)	SHINE	14:35 ～ 15:20	太極舞	森田 ⇒	太極舞	菊田
			15:40 ～ 16:20	ウェーブストレッチ		ストレッチポール	
6/20	(月)	美ナーレ	15:10 ～ 15:55	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	MINORI
			19:20 ～ 20:05	ハンモックベーシック		ハンモックベーシック	KANI ☆ KANI
		SHINE	20:35 ～ 21:20	ZUMBA	ZUMBA	寺内	