

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター	レッスン名	インストラクター
6/12	(日)	美ナーレ	11:15 ～ 12:00	ベーシックヨガ	仲村 ⇒	ベーシックヨガ	まゆみ
		SHINE	12:30 ～ 13:15	ヨガ		美姿勢ストレッチ	MINORI
		美ナーレ	13:30 ～ 14:15	リラックスヨガ		リラックスヨガ	まゆみ