

日付	スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター			
7/23	美ナーレ	11:00 ～ 11:45	リラックスヨガ	まゆみ	⇒	リラックスヨガ	仲村			
7/30		11:00 ～ 11:45					yuki			
		13:30 ～ 14:15					ラディカルパワー	今井	ディスコワールド	森田
		SHINE								
	(土)									