

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
6/19	(日)	美ナーレ	11:15 ～ 12:00	ベーシックヨガ	仲村	⇒	ベーシックヨガ	まゆみ
		SHINE	12:25 ～ 13:10	ヨガ			ピラティス	篠原
		美ナーレ	13:30 ～ 14:15	リラックスヨガ			美姿勢ストレッチ	MINORI