

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
7/19	(火)	SHINE	10:15 ~ 11:00	ヨガ & ピラティス	森田	⇒	ヨガ & ピラティス	YUKO
			11:25 ~ 12:10	ディスコワールド			シンプルエアロ	