

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
7/23	(土)	SHINE	14:35 ～ 15:20	太極舞	森田	⇒	太極舞	菊田
7/23	(土)	SHINE	15:40 ～ 16:20	ウェーブストレッチ	森田	⇒	ストレッチポール	菊田
7/25	(月)	美ナーレ	15:10 ～ 15:55	ハンモックヨガ ベーシック	森田	⇒	ハンモックヨガ ベーシック	MINORI
7/25	(月)	美ナーレ	19:20 ～ 20:05	ハンモックヨガ ベーシック	森田	⇒	ハンモックヨガ ベーシック	KANI☆KANI
7/25	(月)	SHINE	20:35 ～ 21:20	ズンバ	森田	⇒	脂肪燃焼エアロ	関屋