

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/17	(水)	プール	13:30 ～ 14:15	シェイプアップアクアビクス	永田	⇒	シェイプアップアクアビクス	金森
		SHINE	21:15 ～ 22:00	シェイプエアロ	永田	⇒	シェイプエアロ	大塚