

日付		スタジオ	時間	レッスン名	インストラクター		レッスン名	インストラクター
8/28	(水)	SHINE	11:15 ～ 12:00	バレトン	永田	⇒	バレトン	川瀬
		プール	12:45 ～ 13:30	シェイプアップアクアビクス	永田	⇒	シェイプアップアクアビクス	川瀬